

Plán činnosti zájmového kroužku:

Mix dance junior

Školní rok:

2024/25

Vedoucí zájmového kroužku:

Vašendová, Herodesová, Kuklová

Datum/ hodina schůzky:

Čtvrtek: 16:30 – 18:00

1. Výchovně vzdělávací cíl

- lokomoční (běh, skoky, chůze)
- hudebně pohybové cvičení a hry
- manipulační činnosti a jednoduché úkony s náčiním a pomůckami
- zdravotně zaměřené činnosti (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová cvičení)

2. Obsah činnosti

- probudit kladný vztah k tanci a pohybu, motivovat k činnosti

3. Očekávané výstupy

- podchycení zájmu dětí pro tanec
- zvýšená pohyblivost, flexibilita, vnímání hudby a rytmu, celková koordinace těla v pohybu a hudbě

4. Metody výuky

- práce s rytmem a hudbou
- nácvik krátkých sestav, vždy s výkladem pohybu
- rozvíjení mimiky

5. Klíčové kompetence

- kompetence k učení - tanečníci rozvíjí své dovednosti, rozumí základním pohybům a umí je pojmenovat pohybům, dokáží zkoordinovat pohyby
- kompetence komunikativní - vnímají tanec jako ztvárnění hudby pohybem

Září	Poučení o bezpečnosti a pravidlech v tělocvičně Koordinace těla při rozvíčkách Základní taneční krok — Street dance	
Říjen	Protahovací cvičení Zvyšování flexibility Taneční krok – Hip-hop – New School	
Listopad	Protahovací cvičení Spojení tanečních kroků do sestavy— Hip-Hop-Old School	
Prosinec	Vytváření vlastních sestav z naučených kroků Základní gymnastické prvky	
Leden	Koordinace v pohybu Základní taneční krok – House Dance	
Únor	Protahovací cvičení Sestavování tanečních kroků do sestav	
Březen	Základní taneční kroky — Lite feet Krátká sestava	
Duben	Začátek práce s prostorem a postavení tanečníků v choreografii	
Květen	Příprava na závěrečnou taneční akademii – taneční choreografie - základ	
Červen	Taneční choreografie a schopnost prezentace	

Vašendová, Herodesová, Kuklová